



Valmennustapahtuman turvallisuus

Valmennustapahtuman turvallisuudesta vastaa koko Riihimäen Ratsastajat ry:n hallitus.

Valmennuksessa käytetyn kentän on oltava aidattu, kentän pohjan oltava asianmukaisesti hoidettu, ja pituusesteissä (okserit yms.) takapuomeilla on oltava turvakannattimet.

Valmennukseen osallistuva huolehtii itse asianmukaisesta ja turvallisesta hevosen sekä ratsastajan varustuksesta sekä hevosen huolellisesta käsittelemisestä.

Raviradalla on erikseen määritellyt alueet verryttelyyn, valmennus/kilpailusuoritukseen sekä hevosen kuljettamiseen varatulle kalustolle. Turvallisesta ympäristöstä tulee huolehtia myös valmennuksen tapahtuessa muualla.

Valmennustapahtumassa sattuneesta onnettomuus- tai vaaratilanteesta raportoitava välittömästi seuran hallitukselle. Seura käy läpi raportin/raportit ja tekee, jos mahdollista, samankaltaisten onnettomuuksien estämiseksi tarvittavat korjaus toimenpiteet. Seuran turvallisuusasiakirja 2022 on toimitettu tämän kauden osalta Kanta-Hämeen pelastuslaitokselle sekä Hämeen poliisille.

Ratsastajan loukkaantuessa vahingon vakavuudesta riippuen joko kuljetus TK:een/oman alueen päivystykseen tai välitön soitti 112. Huolehdi riittävä ohjeistus ensihoidolle perille löytämiseksi ja järjestä tarvittaessa opastus. Hevosen loukkaantuessa yhteys päivystävään eläinlääkäriin. Seuran oma iso ensiapulaukku on sijoitettuna raviradalla kilpailukentän viereiseen kalustokonttiin. Valmennuksiin tultaessa veloitetaan myös ratsukon varustukseen kuuluvan perusea-laukku. Valmennuksen järjestävällä tallilla on myös oltava asianmukainen perusea-laukku.

Hätänumero 112 Ennen kuin soitat:

- Selvitä nopeasti mitä on tapahtunut, jos henkilö ei itse kykene vastaamaan kysy tilanteen nähneiltä.
- Selvitä voiko kyseessä olla sairaskohtaus.
- Tarkista hengittääkö henkilö ja onko hän hereillä. Soita 112
- Kerro heti ensimmäisenä onnettomuuspaikan tarkka osoite.
 - Kerro lyhyesti tapahtumat.
 - Vastaa rauhallisesti kysymyksiin.
 - Sulje puhelin VASTA, kun hätäkeskus antaa siihen luvan.
 - Pyydä joku opastamaan ambulanssi paikalle.

Osoite: Riihimäen Ravirata, Oravankatu 26–32, Riihimäki (Jos valmennustapahtuma raviradalla)

Paikallinen päivystävä eläinlääkäri: Puh. 0600 91885

Hyvinkään hevossairaala Puh. 0201 75020

Hyvinkään hevossairaala päivystys Puh. 0600 18281

Helsinki Viikin EKK:n päivystys: Puh. 09 1915 7351

Hevosen selästä suistuneen ratsastajan ensiapu

– Rauhoittele ja tiedustele pudonneelta mitä on tapahtunut, miten hän on maahan tullut ja mihin koskee. Usein selästä pudonneen ratsastajan ensimmäinen huolen aihe on, että missä hevonen on, joten joudut todennäköisesti tiedustelemaan vointia useamman kerran.

– Tarkista että henkilö on tajuissaan ja hengittää normaalisti

- Jos henkilö hengittää huonosti tai ei ollenkaan avaa hengitystiet ja aloita elvytys

- Painele 30 kertaa rintalastan kohdalta ja puhalla kaksi kertaa. Jatka, kunnes ensihoito/pelastus paikalla.

- Jos henkilö on tajuton, käännä hänet kylkiasentoon ja tarkista, että hengitystiet ovat avoinna.

– Jos hengitys on tiheää (hyperventiloivaa) käske henkilön laittaa jalat koukkuun tai pyydä ulkopuolista kannattelemaan jalkoja, sekä käske hengittämään rauhasa syvään. Usein satulasta suistuneelta menee ”ilmat pihalle”, eli hän on osunut maahan niin, että isku on kohdistunut palleaan ja hengitys on vaikeaa.

– Jos henkilö VALITTAA SELKÄÄ/RANKAA TAI NISKAA, ÄLÄ LIIKUTA häntä äläkä käske nostaa jalkoja. Usein hevosen selästä suistuttuaan henkilö satuttaa niskansa/selkensä.

– Jos henkilöllä on NISKA/ SELKÄ KIPUJA ÄLÄ OTA KYPÄRÄÄ POIS ja pyri pitämään hänet mahdollisimman vakaassa asennossa, niin kauan kun saat ammattilaiselta neuvoja. Jos henkilöllä ei ole selkään/ niskaan kohdistuvia kipuja, voit varovasti ottaa kypärän pois.

– Hälytä apua, soita 112

- Kerro selkeästi missä olet ja mitä on tapahtunut
- Vastaa selvästi hätäkeskuksen esittämiin kysymyksiin
- Sulje puhelin VASTA kun saat hätäkeskuksesta siihen luvan

– Vasta kun olet saanut henkilön rauhoitettua ja tehnyt tarvittavat toimenpiteet, selvitä onko hevonen saatu kiinni ja onko sillä vammoja.